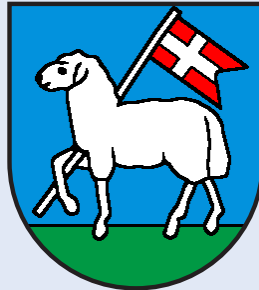


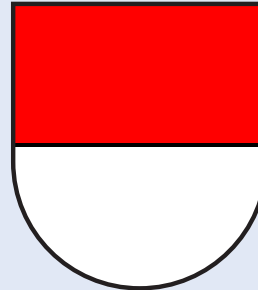
Mitgliederzeitung

32. Ausgabe Herbst 2023

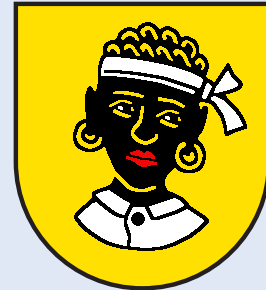
Ihre Spitex Region Solothurn



Lommiswil



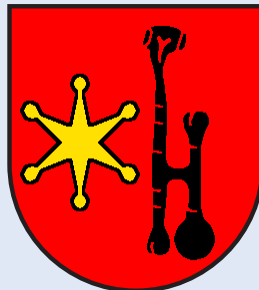
Solothurn



Flumenthal



Langendorf



Hubersdorf



Riedholz



Oberdorf

10 Jahre Leistungsvereinbarung mit den Gemeinden Riedholz, Flumenthal und Hubersdorf

Im Frühling 2012 erreichte eine Einladung der Gemeindepräsidenten Riedholz, Flumenthal und Hubersdorf den Vorstand des Spitex-Vereins Solothurn um eine Offerte für die Übernahme der Spitex-Dienstleistungen in den drei Dörfern einzureichen.

Die bisherigen Spitex Vereine Riedholz und Hubersdorf-Flumenthal hatten den Behörden angekündigt die Leistungsaufträge per 31.12.2012 zu kündigen. Die zunehmende Komplexität der Einsätze bei den Klienten und die aufwändigen administrativen Auflagen von Seiten Krankenkassen und Kanton hatten die Vorstände der Vereine zur Kündigung der Leistungsvereinbarung bewogen.

Am 28. März 2012 durften drei Spitexorganisationen ihre Präsentation vorstellen.

Erfreulicherweise erhielten wir, der Spitex Verein Solothurn, so damals noch unser Name, den Zuschlag. Mit allen drei Gemeinden wurden Leistungsvereinbarungen abgeschlossen und die Übernahme der Leistungen per 1. Januar 2013 organisiert. Die Bewohner und Bewohnerinnen des Gemeindeteils Niederwil blieben noch ein Jahr bei Spitex Aare Nord und kam ab dem 1. Januar 2014 zu uns.

Von Seiten der Gemeindebehörden, namentlich den Gemeindepräsidenten erfuh-

ren wir, besonders ich als Geschäftsleitung, viel Wohlwollen und Unterstützung. Auch die beiden Präsidentinnen Barbara Burri von Riedholz und Ursula Steiner von Flumenthal-Hubersdorf halfen sehr engagiert und hilfsbereit mit, alle bisherigen Klientinnen und Klienten und die Einwohner über den Wechsel zu informieren. Es war ihnen und uns wichtig, dass ein lückenloser Übergang gewährleistet werden konnte. Mit allen Ärzten nahmen wir Kontakt auf und baten sie um die wichtige Zusammenarbeit.

Mitarbeitenden der ehemaligen Spitexvereine hatten die Möglichkeit sich bei uns zu bewerben. Erfreulicherweise haben Pflegeteamarbeitende und Mahlzeitenfahrerinnen davon Gebrauch gemacht. Wir konnten sie bereits im Lauf des Jahres 2012 im Team aufnehmen.

Mit einiger Anspannung starteten wir am 1. Januar 2013 die erste Tour in den «neuen Aussengemeinden». Gleichzeitig starteten wir mit einem neuen IT-Software System. Dies stellte an die Mitarbeitenden eine zusätzliche Herausforderung.

Am ersten Tag hatten wir 5 Klientinnen und Klienten zu betreuen. Die Neugier und das Interesse auf beiden Seiten waren gross: die Klienten fragten sich, wer kommt da von der neuen Spitex? Sind sie nett so wie die bisherigen bekannten Mitarbeitenden? Und die Mitarbeitenden sorgten sich, ob sie sich in den neuen Ortschaften zurechtfinden würden und

welche Klienten sie nun kennen lernen würden.

In Riedholz hat über viele Jahre der Bazar Verein Geld für Alterswohnungen gesammelt. Das Projekt wurde nicht weiterverfolgt und so spendeten die engagierten Damen das angesparte Geld für den Kauf eines Autos mit 4 Rad Antrieb. Seither ist der Skoda Yeti im zuverlässigen Einsatz. Das übrige Geld durften wir in den «Geschenke Zeit Fond» einlegen und können so Menschen unentgeltlich eine Freude bereiten.

In den vergangenen 10 Jahre stieg die Nachfrage an Spitexleistungen kontinuierlich. Mehr und mehr Klientinnen und Klienten nahmen und nehmen unsere Leistungen, sei es Pflege, Hauswirtschaft, Mahlzeitendienst, Notruf oder Wäscheservice in Anspruch. Aktuell betreuen wir 55 Klienten in den drei Gemeinden.

Vieles wandelt sich, inzwischen wurden neue Leistungsverträge unterschrieben, ein Nachtdienst eingeführt und die Einsätze werden stets vielfältiger und anspruchsvoller.

Ich bedanke mich bei den Gemeindebehörden für das Vertrauen, den wertschätzenden Austausch und die finanzielle Unterstützung. Bei den Einwohnerinnen und Einwohnern, dass sie unsere Dienste seit 10 Jahren in Anspruch nehmen und uns die Türen öffnen, wenn sie Hilfe brauchen.

ABSCHIEDE

Ruth Bigler - Administration

Per Ende August 2023 hat sich Ruth Bigler, die «langjährige Stimme am Spitex Region Solothurn Telefon» in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Ruth war 23 Jahre bei uns in der Spitex tätig.

Im Oktober 2000 hatte Ruth Bigler als gelernte Kinderkrankenschwester in der Spitex Solothurn als Hauspflegerin angefangen zu arbeiten. Damals gab es nebst der Pflege noch vermehrt Koch- und Hauswirtschaftseinsätze. Nach und nach übernahm Ruth auch diverse Arbeiten im Bereich der Administration. Seit 2013 war sie ausschliesslich in der Administration tätig. Sie war für die Spitex eine bereichernde und wertvolle Persönlichkeit. Wir danken ihr nochmals von ganzem Herzen für ihr langjähriges Wirken und wünschen ihr alles Gute und beste Gesundheit!

Esther Burkhalter – Vizepräsidentin Spitex Region Solothurn

Per Anfang August 2023 hat sich Esther Burkhalter entschieden nach über 7 Jahren Mitarbeit aus dem Vorstand zurückzutreten. Esther hat eine neue Arbeitsstelle angetreten und die zeitliche Beanspruchung lässt die weitere Mitarbeit nicht mehr zu. Wir bedauern ihren Rücktritt sehr.

Esther war im Mai 2016 in den Vorstand der damaligen Spitex Langendorf-Oberdorf gewählt worden. Mit der Fusion der beiden Vereine im Juli 2017 trat sie in den neuen Vorstand der Spitex Region Solothurn ein und übernahm gemeinsam mit Gregor Huber das Vizepräsidium. Als Finanz-Controlling-Spezialistin hat sie ihr wertvolles Wissen stets eingebracht und ist mir als Geschäftsleitung, Sonja Ruchti als Buchhalterin und dem Vorstand mit wichtigen Ratschlägen und Beurteilungen zur Seite gestanden.

Wir danken Esther Burkhalter ganz herzlich für ihre langjährige Mitarbeit und wünsche ihr von Herzen alles Gute.



Ruth Bigler

„WIR SIND MIT ALLEN WASSERN GEWASCHEN“ WÄSCHEREI SOLODARIS

Per 31. August 2023 haben wir die Zusammenarbeit mit dem Alters- und Pflegeheim Forst (Stiftung FOMASO) beendet.

Sie haben über 28 Jahre die Spitex-Klientenwäsche gewaschen und haben uns angekündigt, dass sie das Angebot nicht mehr weiterführen. Sie realisieren einen Neubau in Bellach.

Wir haben verschiedene Möglichkeiten geprüft und **seit September 2023 ist die Wäscherei der Solodaris Stiftung Solothurn die neue Wäsche-Service-Partnerin der Spitex Solothurn.** Die Solodaris Stiftung stellt sich hier kurz vor.

Die Stiftung engagiert sich für die berufliche und soziale Eingliederung von psychisch

beeinträchtigten Menschen. Sie orientiert sich bei ihren Wohn- und Arbeitsangeboten an den Möglichkeiten und Fähigkeiten der Betroffenen. Neben zahlreichen Wohnangeboten (Wohnheim, begleitetes Wohnen, etc.) bietet die Solodaris auch verschiedene Arbeitsangebote an. In der Werkstatt, in der Gärtnerei oder im Gastrobereich erhalten die Nutzerinnen und Nutzer, die Möglichkeit einer geregelten Arbeitstätigkeit nachzugehen. Ein wichtiges Arbeitsangebot ist die Wäscherei. Hier werden nebst der Wäsche für das Wohnheim der Solodaris auch externe Reinigungsaufträge erledigt. Z. B. für Gastrobetriebe, aber auch für Privatpersonen und seit kurzem für die Spitex

Solothurn. Die Wäscherei bietet rund fünfzehn Arbeitsplätze für Menschen mit einer Beeinträchtigung, hinzu kommen zwei Fachpersonen als Begleitung. Pro Jahr werden über 65 Tonnen Wäsche verarbeitet.

Unsere Spitex-Wäschefrauen Ruth Walliser und Brigitte König managen alles wie bis anhin. Sie bügeln und legen die Wäsche nach Klientenwunsch zusammen und bereiten die Wäsche so vor, dass sie in den Boxen durch alle Spitexmitarbeitenden in die Wohnungen gebracht werden können.



NEU IM VORSTAND

Toni Oetterli

Aufgewachsen bin ich in Solothurn, wo ich auch meine Schulzeit und meine Berufsausbildungen im Bürgerspital Solothurn absolvierte. In meiner Funktion als Leiter der Rettung Aargau West am Kantonsspital Aarau war ich zuständig für die Sanitätsnotrufzentrale, den Rettungsdienst mit drei Standorten, einen Patiententransportdienst und für den spitalinternen Patiententransport.

Nach insgesamt 15 Jahren Führungserfahrung im Rettungswesen war es mein Wunsch, als Geschäftsführer die operative Endverantwortung eines Unternehmens idealerweise im Gesundheitswesen zu übernehmen. Deshalb habe ich berufsbegleitend ein Masterstudium mit dem Schwerpunkt strategisches Management absolviert.

Seit März 2023 bin ich Institutionsleiter des Alters- und Pflegeheims Ischimatt in Langendorf und im Juni 2023 wurde ich in den Vorstand der Spitex Region Solothurn gewählt. Zur Spitex habe ich einen Bezug, weil meine Frau seit vielen Jahren in einer öffentlichen Spitex-Organisation arbeitet und mein jüngerer Sohn in der Spitex Region Solothurn seine Ausbildung zum Fachmann Gesundheit absolviert hatte.

Es erfüllt mich mit Stolz, dass ich in meinen Funktionen einen Beitrag leisten kann, um die Herausforderungen der Langzeitpflege von älteren Menschen anzugehen und Lösungen mit den verschiedenen Leistungserbringern zu finden. Gerade vor dem Hintergrund der wachsenden Zahl von pflegebedürftigen Menschen und den begrenzten personellen sowie finanziellen Ressourcen wird uns die Arbeit nicht ausgehen.

STECKBRIEF

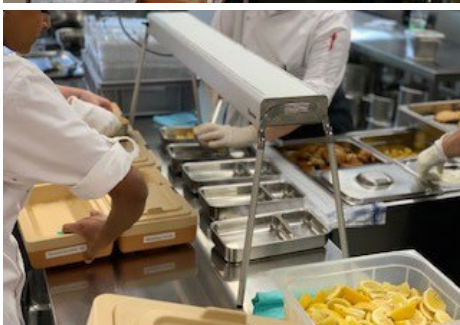
- 48 Jahre jung
- Wohnhaft in Rüttenen, verheiratet, 2 erwachsene Kinder
- *Beruf:* Institutionsleiter Alters- und Pflegeheim Ischimatt, Langendorf
- *Ausbildungen:*
 - o Master of Business Administration
 - o Dipl. Rettungssanitäter HF
 - o Dipl. Pflegefachmann HF
 - o CAS Krisen- und Medienkommunikation
- *Vorherige berufliche Stationen:*
 - o Abteilungsleiter Kantonsspital Aarau (9 Jahre)
 - o Sanität Basel-Stadt (7 Jahre)
 - o Bürgerspital Solothurn (11 Jahre)
- *Hobbies:* Ambitionsfreie, mehr oder weniger sportliche Aktivitäten in der Natur

DER MAHLZEITENDIENST STELLT SICH VOR

Seit dem Jahr 1979 dürfen wir nun schon den Mahlzeitendienst in Solothurn aufrechterhalten. Zu unserem Einzugsgebiet gehören die Gemeinden Solothurn, Langendorf, Oberdorf, Lommiswil, Riedholz, Niederwil, Hubersdorf, Flumenthal. Wir haben 8 Touren und sind mittlerweile so gut ausgelastet, dass wir eine neunte Tour planen. Die Zahlen steigen beinahe täglich an. Ob Ostern, Weihnachten oder Neujahr spielt bei uns keine Rolle. Die Mahlzeiten werden 365 Tage im Jahr ausgeliefert. Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Ischimatt in Langendorf vielfältig, ausgewogen und mit viel Zuwendung zusammengestellt, gekocht und in die Mahlzeitenboxen abgefüllt. Felix Iseli, der Bereichsleiter Verpflegung im APH Ischimatt ist mit uns zusammen in regem Kontakt um einen bestmöglichen Ablauf und Service zu gewährleisten. Wir schätzen die Zusammenarbeit sehr.

Die Spitex Region Solothurn darf rund 33 freiwillige Helferinnen und Helfer zum Team Mahlzeitendienst zählen. Es sind Frauen und Männer, die entweder noch im erwerbstätigen Alter oder schon pensioniert sind. Es ist eine buntdurchmischte Gruppe an Menschen, die einen unglaublich wichtigen Teil der Freiwilligenarbeit übernehmen und wir so den Mahlzeitendienst überhaupt durchführen können. Bei vielen Mahlzeitenbezügler sind die Fahrerinnen und Fahrer, sowie die Beifahrerinnen und Beifahrer der einzige Kontakt pro Tag, was das Ausüben dieser Tätigkeit umso wertvoller macht. Der Mahlzeitendienst ist und bleibt sehr wichtig und auch notwendig, dass unsere Klientinnen und Klienten so lange wie möglich zu Hause bleiben können.

Damit Sie sich ein Bild machen können, wie das alles funktioniert und aussieht, haben wir ihnen eine kleine Bilderreihe zusammengestellt.



Interna

Wir gratulieren herzlich

Dienstjubiläen 2. Halbjahr 2023

5 JAHRE

Anderegg Ruth, Mahlzeitendienst

20 JAHRE

Lutz Urs, Mahlzeitendienst

Spende
an
Spitex

Möchten Sie die Arbeit der Spitex mit einer Spende unterstützen?

Ihr finanzielles Engagement ermöglicht uns unentgeltliche Einsätze „Geschenkte Zeit“ für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörigen zu Hause zu leisten.

Wir bedanken uns für jede Spende! (Ihre Spenden sind steuerbefreit)



Konto: CH66 0878 5016 0056 3710 4
Spitex Region Solothurn
Ziegelmattestrasse 1
4500 Solothurn



NEUE GESICHTER UND STIMMEN IN DER ADMINISTRATION **Claudine Freudiger und Annekäthi Tanner-Lüthi**

Claudine Freudiger: ich arbeite seit Januar 2022 mit einem kleinen Pensum in der Spitex Region Solothurn. Ursprünglich komme ich aus Basel, dies kann man an meinem Dialekt auch unschwer erkennen.

Ich trat zunächst in die Fußstapfen von Claudia Strähl, die den Mahlzeitendienst bis zu ihrem Pensionsalter geleitet hat. Meine Aufgabe ist die Verantwortung im Hintergrund zu sein, wenn es um den Mahlzeitendienst geht. So erledige ich diverse Telefonate mit den Klienten, Behörden und führe einen regen Austausch mit Felix Iseli, dem Leiter Gastronomie im Alters- und Pflegeheim Ischimatt. Von da bezieht die Spitex Solothurn die Mahlzeiten. Die Sparte Mahlzeitendienst ist ein anspruchsvolles und vielseitiges Arbeitsgebiet und erfordert viel Einfühlungsvermögen und Flexibilität.

Beinahe täglich dürfen wir Klienten im Mahlzeitendienst beraten und willkommen heissen, was uns sehr freut.

Das ganze Ausliefern der Mahlzeiten ist nur mit unseren geschätzten freiwilligen Helfern und Helferinnen möglich. Mittlerweile sind wir bei rund 30 Fahrer/Fahrerinnen und Beifahrer/Beifahrerinnen. Diese beliefern etwa 115 Bezüger und Bezügerinnen pro Tag.

Seit September 2023 habe ich einen zusätzlichen Arbeitsbereich. Ich arbeite neu als Assistentin der Geschäftsleiterin Kathrin Lanz und unterstütze sie in diversen Belangen.

Wenn ich nicht in der Spitex arbeite, bin ich Ehefrau und Mutter von Zwillingen, die im Kindergartenalter sind. Gerne verbringe ich meine Freizeit mit der Familie und Freunden und probe 1x pro Woche in Basel Posaune für die Basler Fasnacht.

Seit Anfang Juni arbeite ich in der Administration der Spitex Region Solothurn. Zwischenzeitlich bin ich eventuell bereits dem einen oder anderen Mitglied oder natürlich Klientinnen und Klienten am Telefon begegnet. Gerne stelle ich mich nun vor.

Mein Name ist **Anna Katharina Tanner** und ich lebe mit meiner Familie im nahen Bucheggberg.

Da unsere drei Teenager sich langsam in die Selbständigkeit begeben, entschied ich nach jahrelangem Arbeiten als «Familien- und Haushaltsmanagerin», mich noch einmal auf die Suche zu machen nach einer neuen Herausforderung.

Als ehemalige, leidenschaftliche «Spitex-frau», weckte das ausgeschriebene SpiteX-Stelleninserat Begeisterung für diese Arbeit. Ich darf nun wieder mitwirken als Mitarbeiterin in einem Verein, einer Organisation, welche Menschen unterstützt in ihrem Lebensalltag, damit sie so lange wie möglich in ihrem gewohnten, vertrauten und geliebten «zu Hause» leben können.

In den vergangenen Jahren hat sich vieles verändert, die SpiteX-Welt ist um ein Mehrfaches gewachsen, die Organisation benötigt heute vielfältige Strukturen, hohe Professionalität und eine gute Koordination.

Zu meinen hauptsächlichen Tätigkeiten gehören nebst dem Triagieren und Bearbeiten der eingehenden Telefonate auch verschiedene administrative Arbeiten in der Klienten Aufnahme. Daneben bleiben viele kleinere, nicht unwichtigere Arbeiten im administrativen Bereich. Zusammenfassend ist es für mich eine spannende, abwechslungsreiche und multilaterale Arbeitsstelle, welche mir sehr viel Freude bereitet.

Mit herzlichem Gruss und «uf Wiederlose»

Hilfe zur Selbsthilfe **Unser Angebot**

Abklärung und Beratung **Grund- und Behandlungspflege**

- Hilfe bei der täglichen Körperpflege
- Verbandswechsel
- Medikamenten-Verabreichung
- Insulininjektionen usw.

Somatik und Psychiatrie

- Pflege und Betreuung von psychisch erkrankten Menschen

Haushaltarbeiten

- Wochenreinigungen
- Wäscheservice, Bügeln
- Kochen, Einkaufen

Regionaler Nachtdienst

- Einsätze bei Sterbenden und Schwerkranken
- Entlastung von Angehörigen

Betreuung und Beratung

- Beratung von Patienten, Angehörigen und anderen Ratsuchenden

Mahlzeitendienst

- 365 Tage ein warmes Mittagessen ins Haus. Leichte Vollkost, vegetarisches Menü, Diäten

Notruf Pikettdienst mit dem SRK

- An 365 Tagen, während 24 Std. kann im Notfall ein SpiteXpikettdienst gerufen werden

Die aufgeführten Dienstleistungen werden in den Gemeinden Solothurn, Riedholz, Hubersdorf, Langendorf, Oberdorf, Lommiswil und Flumenthal erbracht.

Sie erreichen uns wie folgt

Montag bis Freitag

von 8 – 11 Uhr und 14 – 1645 Uhr

Tel 032 623 62 72

Fax 032 623 52 27

Email verein@spitex-solothurn.ch

Web www.spitex-solothurn.ch

Hier finden Sie uns

Spitex Region Solothurn
Ziegelmattestrasse 1
4500 Solothurn



SPITEX
das Original