

## MERKBLATT PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Wir bieten Menschen mit psychischen Problemen professionelle Begleitung und Unterstützung im gewohnten Umfeld zu Hause. Selbstbestimmung und Einbezug Ihrer individuellen Lebenserfahrung bilden für uns die Grundlage zur Zusammenarbeit. Wir begegnen den Menschen mit Wertschätzung und Respekt. Ziele der psychiatrischen Pflege sind das Erhalten und Fördern der psychischen Stabilität, des Wohlbefindens und der Lebensqualität.

### Wir bieten:

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Differenzierte Abklärung und Organisation des privaten Umfeldes
- Begleitung beim Übertritt aus einer stationären Institution
- Beratung und Unterstützung in aktuellen Fragen rund um das Krankheitsgeschehen
- Bewältigungsstrategien einüben: Umgang mit Krankheitssymptomen im Alltag
- Unterstützung und Begleitung in der Alltagsbewältigung (z.B. Haushaltstraining, Geldverwaltung, Einkaufen, Ernährung und Freizeitgestaltung)
- Erarbeiten einer Tages- und Wochenstruktur
- Prävention
- Unterstützung in Krisensituationen
- Psychoedukation
- Gestaltung und Förderung der sozialen Kontakte
- Begleitung auf Behördengänge und zu schwierigen Arztterminen
- Zusammenarbeit mit und Vernetzung von involvierten Partnern und Institutionen
- Pflegeverrichtungen (Medikamente, Wundversorgung, Körperpflege)

### Anmeldung psychiatrische Pflege

Wenn Sie Unterstützung möchten, senden Sie das ausgefüllte Formular «Anmeldeformular ambulante psychiatrische Spitex» an folgende Adresse:

solothurn@spitex-hin.ch oder setzen Sie sich mit ihrem Arzt in Verbindung.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.spitex-solothurn.ch](http://www.spitex-solothurn.ch)

### Die Kosten der psychiatrischen Pflege

Abklärung und Beratung	Fr. 76.80 / Std.
Behandlungspflege	Fr. 63.00 / Std.
Psychiatrische und Psychogeriatrische Grundpflege	Fr. 52.60 / Std.

Ambulante Pflegeleistungen bei Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung sind Pflichtleistungen gemäss Krankenversicherungsgesetz (KVG).